

福寿園の毎日が分かる広報誌

福寿園

L I F E

令和2年度
2

撮りたてアルバム
素敵な笑顔
夢を叶え隊
施設長通信
美味しい献立

バラ園に出掛けてきました！
みんなの体操
誕生日お祝い隊
福寿園の新しい生活様式へのチャレンジ
美味しい魚の日



ブログでも福寿園の日々の様子をお伝えしています。コチラから⇒ <http://www.fukujoyukai.jp>

撮りたてアルバム



6月2日(火)
コロナウィルスの影響で閉鎖されていたバラ園の再開を受け、この日、入居者の皆様に久しぶりの外出活動を楽しんで頂きました。
金沢市富樫のバラ園には、およそ145種類のバラが植えられており、見頃となる6月には、毎年、見物に出掛けています。
黄色や赤、白等様々な色に咲き誇るバラをご

覧になった入居者様は、「本当に綺麗。今年も見に来ることが出来て良かった。」と、とても喜んでいらっしゃいました。
『バラに棘がついていると嘆くことも出来るし、棘にバラが咲いていると喜ぶこともできる』(トーマス・ウィルソン) 昨今の状況に鑑みると、心の持ち方を考えさせられる言葉です。
(文責：ニツ木)



素敵な笑顔

みんなの体操



このコーナーでは、毎回、フロアでの行事を中心に、入居者の皆様の「素敵な笑顔」をお届けしていきます。

コロナウィルスの影響で外出が出来ない日が続いているため、Aフロアでは園内でのレクリエーションを企画しました。

今回は春のさわやかな空気に触れていただこうと、中庭で輪になり、体操を行うことにしました。「外の風にあたると気持ちいいね。」と皆様終始笑顔で身体を動かしていらっしゃいました。出来ないことを数えるのではなく、出来る工夫をこれからもしていきたいと思います。

(文責：浅田)

夢を叶え隊 誕生日お祝い隊



今回は、Bフロア1ユニットの陸田すみ子様のご夢プラン「101歳の誕生日会」をご紹介します。陸田様をご入居され8年半が経ち、園でお祝いする誕生日も今回で8回目となりました。前日に職員が陸田様に、「明日、お誕生日ですね。」とお声掛けすると、うれしそうに頷かれていらっしゃいました。当日は、皆様からの祝福に「ありがとう。」とお応えになり、とても楽しそうな様子でした。

今回は、コロナウィルスの影響で、ご家族にはご参加いただけませんでしたが、フロアの皆様のお陰で暖かな雰囲気印象深い誕生日会が催せたと思います。

(文責：宮本)

施設長通信

福寿園の新しい生活様式へのチャレンジ

新型コロナウイルスと共存していくことは、石川県内においては感染拡大が沈静化していく中でも求められるということはこのコロナとの戦いで学んでいます。しかし、それでは、自粛、我慢、非日常、潤いや楽しみ、喜びの欠如、人と人との交流を避けじっと耐えていけばよいのでしょうか？

私達はそこで「尊厳」というものを顧みしました。このような生活では利用者様の尊厳を重視したサービスを提供しているとは言い難い。さりとして今までの生活のままでいわけでもないことは十分すぎるほどわかる。そのようなジレンマの中から、私達の持っている専門性を感染症に集中させ感染症予防を根拠に基づいて遂行することによって、生活スタイルを今までのサービスのレベルに戻していくことが、新しい生活様式への一歩と確認して、福寿園の新しい生活様式が始まりました。残念ながら、外部との交流は慎重にですが、ご面会の方も予約制、面会場所指定、健康、行動履歴チェックとかなり厳しい受け入れ態勢で開始しました。ビデオ通話での面会も並行して行っていますが、利用者様もご家族様も視線が合わないとおっしゃいました。やはり、機械を通してのコミュニケーションはそれ自体に馴染むのに時間が必要であり、利用者様たちの過ごしてきた時代背景も手伝って、感じ方にギャップがあるかと思われます。そして、そうやってコロナですべてを閉ざしている間に家族口スの症状もみられてきました。こうやっていることの時間の無駄さが何よりももどかしく、ほんとうの大切さを大切にするために専門性を発揮し、福寿園での日常をとりもどしていきます。

楽しいことも復活させています。今年は桜も見られませんでしたので、バラ園で活動開始です。すてきなバラに感動してきました。カラオケ喫茶も福寿園ガイドラインにしたがって実施、ミラーボールに少しお酒もサービス、マイクは使用しないで、ソーシャルディスタンスを守り行いました。バーベキューの計画書もできています。職員も皆様の喜んでくれる顔が見たくてあの手この手で企画をしています。次は「夏祭り」、例年通りにはなりません、コロナと向き合い、安全で楽しいものにしていきたいと思っています。気持ちも重くつらい日々が続きましたが、福寿園の職員達は決して悲観的にならず、明るくコロナから皆様をお守りしています。ご家族様も安心して見守っていただければ幸いです。

(文責：施設長 端 久美)

特別養護老人ホーム福寿園

〒924-0836

石川県白山市山島台四丁目 100 番地

TEL 076-276-3545 FAX 076-276-3759

HPアドレス <http://www.fukujuukai.jp>

E-mail fukujuu@po.incl.ne.jp

美味しい献立



毎月、旬の魚をお楽しみいただく「美味しい魚の日」。5月はソイバチメの塩焼きを提供させていただきました。召し上がった入居者様は「美味しい。これだけ大きいと煮つけよりも塩焼きの方が断然うまい。」と、旬の味覚を存分に堪能された様子でした。

7月の予定

1日	(水)	ホテル見物	19:30
8日	(水)	シェイクアウト石川	11:00
14日	(火)	避難訓練	14:00
17日	(金)	物故者法要	10:30
24日	(金)	夏祭り	未定
未定		喫茶ゆめ	14:00
未定		単館映画福寿座	14:00

フロア	手作りおやつ	活動日
A	16日(木) 午後	16日(木) スイカ割り 14:00
B	9日(木) 12時	30日(木) 朝顔見物 14:00
手取	16日(木) 午後	9日(木) 未定 14:00
加賀	31日(金) 午後	2日(木) 未定 14:00
白山	15日(水) 午後	16日(木) 散歩 14:00

福寿会の理念

「福祉の心を社会のために」

私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、日々充実した生活を送られるよう支援します。